KAKO TI JE IME?

Črkuj svoje ime in naredi aktivnost za vsako črko.



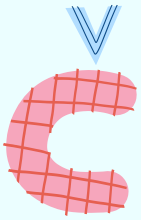
Naredi 10 poskokov iz počepa.



5x se zavrti okoli svoje osi.



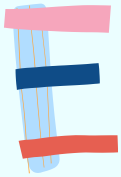
5 poskokov na desni nogi.



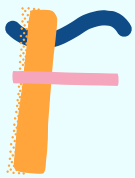
Teci do najbližjih vrat in nazaj.



Hodi kot medved in štej do 5.



Naredi 3 prevale naprej.



10x skoči z nogami narazen in skupaj.



8x poskoči kot žaba.



Stoj na levi nogi in štej do 10.



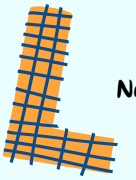
Stoj na desni nogi in štej do 10.



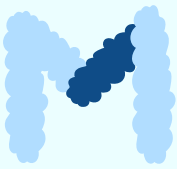
Naredi 20 zelo visokih poskokov.



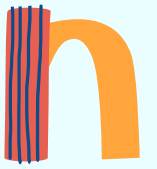
Poberi igračo s tal brez uporabe rok.



Naredi 15 korakov nazaj.



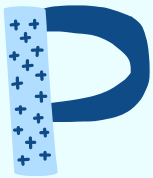
Odskači do najbližjega stola.



Zakotali se kot palačinka.



Z rokami se dotakni prstov na nogi, med tem ko stojiš in so tvoje noge iztegnjene.



Naredi 20 počepov.



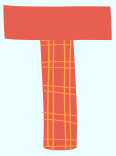
Teci na mestu in štej do 20.



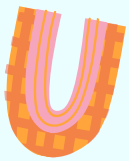
Uleži se na trehuh in se zvij navzgor kot kača.



Hodi v počepu in štej do 6.



Kroži z boki med tem, ko šteješ do 20.



5x zaploskaj z iztegnjenima rokama nad glavo.



Postavi se na vse štiri in se premiikaj vstran, kot rakovica. Naredi 3 premike levo in 3 desno.



Hodi z ravnimi iztegnjenimi nogami in zapoj pesmico.



Postavi se na vse štiri in dvigni 2x levo nogo in 2x desno nogo, kot kuža, ki lula.

Trivij
USTVARJALNO UČENJE

www.trivij.eu